



ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΕΩΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ

29 Μαΐου 2025

ΤΕΥΧΟΣ ΔΕΥΤΕΡΟ

Αρ. Φύλλου 2649

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ

- Καταβολή επιδόματος αεροθεραπείας σε ανάπηρους συνταξιούχους του Δημοσίου και του Ηλεκτρονικού Εθνικού Φορέα Κοινωνικής Ασφάλισης (e-Ε.Φ.Κ.Α.), για τη θερινή περίοδο 2025.
- Τροποποίηση της υπό στοιχεία Γ5α/53625/ 19.9.2017 κοινής απόφασης των Υπουργών Οικονομίας και Ανάπτυξης και Υγείας «Εναρμόνιση της Εθνικής Νομοθεσίας προς την αντίστοιχη Κοινοτική ΟΔ/2002/46ΕΚ "για την προσέγγιση των νομοθεσιών των κρατών μελών περί των συμπληρωμάτων διατροφής" - Επικαιροποιημένα Παραρτήματα της ΟΔ/2002/46/ΕΚ, όπως ισχύουν» (Β' 3328), σε συνέχεια δημοσίευσης των Κανονισμών (ΕΕ) 2024/248 και 2025/352.

ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ

Αριθμ. 2/37737/ΔΕΠ

(1)

Καταβολή επιδόματος αεροθεραπείας σε ανάπηρους συνταξιούχους του Δημοσίου και του Ηλεκτρονικού Εθνικού Φορέα Κοινωνικής Ασφάλισης (e-Ε.Φ.Κ.Α.), για τη θερινή περίοδο 2025.

ΟΙ ΥΠΟΥΡΓΟΙ

**ΕΘΝΙΚΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ ΚΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ -
ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΙΣΗΣ**

Έχοντας υπόψη:

1. Τις διατάξεις:

- Της παρ. 4 του άρθρου 6 του ν.δ. 4605/1966 (Α' 244) και του άρθρου 1 του α.ν. 124/1967 (Α' 151),
- του ν.δ. 1342/1973 (Α' 31),
- του άρθρου 24 του ν. 1043/1980 (Α' 87),
- των παρ. 1 και 2 του άρθρου 4 του ν. 3670/2008 (Α' 117),
- του άρθρου 4 του ν. 4387/2016 (Α' 85),
- της περ. 22 του άρθρου 119 του ν. 4622/2019 «Επιτελικό Κράτος: οργάνωση, λειτουργία και διαφάνεια της Κυβέρνησης, των κυβερνητικών οργάνων και της κεντρι-

κής δημόσιας διοίκησης» (Α' 133), σε συνδυασμό με το άρθρο 90 του Κώδικα νομοθεσίας για την Κυβέρνηση και τα κυβερνητικά όργανα (π.δ. 63/2005, Α' 98),

ζ) του π.δ. 79/2023 «Διορισμός Υπουργών, Αναπληρωτών Υπουργών και Υφυπουργών» (Α' 131),

η) του π.δ. 82/2023 «Μετονομασία Υπουργείου κ.λπ.» (Α' 139),

θ) του π.δ. 32/2024 «Διορισμός Υπουργών και Υφυπουργών» (Α' 91),

ι) του π.δ. 27/2025 «Διορισμός Υπουργών, Αναπληρωτή Υπουργού και Αντιπροέδρου της Κυβέρνησης» (Α' 44),

ια) της υπό στοιχεία 102928 ΕΞ 2023/10.07.2023 κοινής απόφασης του Πρωθυπουργού και του Υπουργού Οικονομικών «Ανάθεση αρμοδιοτήτων στον Υφυπουργό Οικονομικών, Αθανάσιο Πετραλιά» (Β' 4441).

2. Την υπό στοιχεία 01/Φ.443/3/25117/Σ.3643/ 25-2-2025 εγκύκλιο διαταγή της Διεύθυνσης Εφέδρων Πολεμιστών Αγωνιστών Θυμάτων και Αναπήρων Πολέμου (ΔΕΠΑΘΑ) του Υπουργείου Εθνικής Άμυνας (ΑΔΑ: Ψ6ΥΑ6-ΤΚΜ), με την οποία καθορίζονται τα σχετικά με τη Λουτροθεραπεία και Αεροθεραπεία των Αναπήρων και Θυμάτων πολέμου για το έτος 2025.

3. Το γεγονός ότι οι διατάξεις της παρούσας αφορούν διοικητική διαδικασία με επίσημο τίτλο «Καταβολή επιδόματος αεροθεραπείας» και Μοναδικό Αριθμό Καταχώρισης (Μ.Α.Κ.) στο ΕΜΔΔ «Μίτος» 668567, η οποία τελεί υπό κατάρτιση.

4. Το γεγονός ότι από την εφαρμογή της παρούσας προκαλείται δαπάνη για το οικονομικό έτος 2025, σε βάρος του κρατικού προϋπολογισμού ύψους διακοσίων πενήντα χιλιάδων ευρώ (250.000€) και σε βάρος του Προϋπολογισμού του Εθνικού Φορέα Κοινωνικής Ασφάλισης (e-ΕΦΚΑ) ύψους χιλίων πεντακοσίων ευρώ (1.500€), η οποία θα καλυφθεί α) από τις εγγεγραμμένες πιστώσεις του Ειδικού Φορέα 1024-711-0000000: Γενικές Κρατικές Δαπάνες του Υπουργείου Οικονομικών και ειδικότερα από τις πιστώσεις των ΑΛΕ 2310989008, 2230102001 και 2230103001 (σχετ. και η απόφαση υπό στοιχεία 192256 ΕΞ 2024/ΥΠ.ΕΘ.Ο.Ο. 18/12/2024 - ΑΔΑ: 68Ξ6Η-3ΩΤ) και β) από τις εγγεγραμμένες πιστώσεις του Προϋπολογισμού του e-ΕΦΚΑ (ΚΑΕ 0635), αντίστοιχα, αποφασίζουμε:

1. Χορηγούμε, για τη θερινή περίοδο 2025, επίδομα αεροθεραπείας ύψους διακοσίων πενήντα ευρώ (250€) στους δικαιούχους συνταξιούχους του Δημοσίου και του ε-Ε.Φ.Κ.Α.

2. Το επίδομα αυτό θα καταβληθεί:

α) Στους συνταξιούχους που αναφέρονται στις περ. α' και β' της παρ. 1 του άρθρου 6 του ν.δ. 4605/1966,

β) Στους συνταξιούχους της περ. γ' της ως άνω παρ. 1 του άρθρου 6 του ν.δ. 4605/1966, οι οποίοι σύμφωνα με γνωμάτευση της αρμόδιας Υγειονομικής Επιτροπής των ετών 2020, 2021, 2022, 2023, 2024 και 2025 κρίθηκαν ότι έχουν ανάγκη του επιδόματος αυτού και ανήκουν στις κατωτέρω κατηγορίες συνταξιούχων:

i. Αναπήρων αξιωματικών του ν. 2588/1921 και του ν. 875/1979 περί πολεμικής αποστρατείας,

ii. Αναπήρων αξιωματικών του ν. 362/1943,

iii. Αναπήρων οπλιτών του άρθρου 1 του ν.δ. 1044/1971, όπως συμπληρώθηκε με το άρθρο 1 του ν. 1043/1980,

iv. Αναπήρων της πρώην Αστυνομίας Πόλεων που υπήχθησαν στο ν.δ. 330/1947,

v. Αναπήρων των Σωμάτων Ασφαλείας του ν. 1579/1950 και σε όσους αναπήρους του Λιμενικού Σώματος, του Πυροσβεστικού Σώματος και της Αγροφυλακής εξομολογούνται με αυτούς,

vi. Αναπήρων Εθνικής Αντίστασης του α.ν. 1855/1951, του ν.δ. 412/1970 και του ν. 1543/1985,

vii. Αναπήρων του ν. 1370/1944 (ειρηνικής περιόδου που έπαθαν στην Υπηρεσία και εξαιτίας αυτής και λαμβάνουν σύνταξη αναπηρίας),

viii. Αναπήρων αντιδικτατορικού αγώνα του ν. 1543/1985,

ix. Αναπήρων αμάχου πληθυσμού του ν. 812/1943,

x. Αναπήρων αμάχου πληθυσμού του ν. 1863/1989.

γ) Στους πολιτικούς συνταξιούχους που έπαθαν εξαιτίας της υπηρεσίας τους (απόφαση ΥΕΑ υπ' αρ. 754.6/117/3912/24.03.1969) και

δ) Στους συνταξιούχους του ΟΣΕ που εξήλθαν της Υπηρεσίας και συνταξιοδοτούνται ένεκα φυματίωσης.

3. Δεν δικαιούνται το επίδομα αεροθεραπείας:

α) Οι ανάπηροι οι οποίοι έλαβαν ή δικαιούνται να λάβουν επίδομα αεροθεραπείας και από άλλη πηγή (Νομικά Πρόσωπα Δημοσίου ή Ιδιωτικού Δικαίου, Κοινωνικές Οργανισμούς κ.λπ.),

β) οι ανάπηροι που δικαιούνται λουτροθεραπεία το έτος 2025 από τη Διεύθυνση Εφέδρων Πολεμιστών Αγωνιστών Θυμάτων και Αναπήρων Πολέμου (ΔΕΠΑΘΑ) του Υπουργείου Εθνικής Άμυνας,

γ) οι νέοι συνταξιούχοι που η σύνταξή τους είναι πληρωτέα μετά την 30.09.2025 ή που η διαταγή εγγραφής τους στα Μητρώα των συνταξιούχων θα εκδοθεί μετά την 31.10.2025 (παρ. 2 του άρθρου 6 του ν. 4605/1966).

4. Το επίδομα αεροθεραπείας θα καταβληθεί στους δικαιούχους εφάπαξ τη 10η Ιουλίου 2025 και είναι απαλλαγμένο από κάθε κράτηση ή φόρο.

5. Όσοι κρίθηκαν δικαιούχοι του επιδόματος αεροθεραπείας και δεν τους καταβλήθηκε για οποιοδήποτε λόγο την ανωτέρω ημερομηνία, μπορούν να ζητήσουν την καταβολή της παροχής αυτής με αίτηση που θα υποβληθεί στο Ε' Τμήμα της Δ/νσης Εισοδηματικής Πολιτικής του Γ.Λ.Κ. ή στη Γενική Δ/νση Συντάξεων Δημοσίου Το-

μέα του ε-Ε.Φ.Κ.Α., κατά περίπτωση, το αργότερο μέχρι την 31.12.2025.

Η απόφαση αυτή να δημοσιευθεί στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως.

Αθήνα, 19 Μαΐου 2025

Οι Υπουργοί

Υφυπουργός

Εθνικής Οικονομίας
και Οικονομικών

Εργασίας και
Κοινωνικής Ασφάλισης

ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΠΕΤΡΑΛΙΑΣ

ΝΙΚΗ ΚΕΡΑΜΕΩΣ

Αριθμ. Δ3(α)/16463

(2)

Τροποποίηση της υπό στοιχεία Γ5α/53625/19.9.2017 κοινής απόφασης των Υπουργών Οικονομίας και Ανάπτυξης και Υγείας «Εναρμόνιση της Εθνικής Νομοθεσίας προς την αντίστοιχη Κοινοτική ΟΔ/2002/46ΕΚ “για την προσέγγιση των νομοθεσιών των κρατών μελών περί των συμπληρωμάτων διατροφής” - Επικαιροποιημένα Παραρτήματα της ΟΔ/2002/46/ΕΚ, όπως ισχύουν» (Β' 3328), σε συνέχεια δημοσίευσης των Κανονισμών (ΕΕ) 2024/248 και 2025/352.

ΟΙ ΥΠΟΥΡΓΟΙ

**ΕΘΝΙΚΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ ΚΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ -
ΥΓΕΙΑΣ**

Έχοντας υπόψη:

Α. Τις διατάξεις:

1. Των παρ. 1, 2 και 3 του άρθρου 1 και του άρθρου 3 του ν. 1338/1983 «Περί εφαρμογής του Κοινοτικού Δικαίου» (Α' 34) όπως η παρ. 1 του άρθρου 1 τροποποιήθηκε με την παρ. 1 του άρθρου 6 του ν. 1440/1984 (Α' 70) «Συμμετοχή της Ελλάδος στο Κεφάλαιο, στα αποθεματικά και στις προβλέψεις της Ευρωπαϊκής Τράπεζας Επενδύσεων, στο Κεφάλαιο της Ευρωπαϊκής Κοινότητας Άνθρακος και Χάλυβος του Οργανισμού Εφοδιασμού της EURATOM», καθώς και το άρθρο 3 αντικαταστάθηκε με το άρθρο 65 του ν. 1892/1990 (Α' 101) της Ευρωπαϊκής Κοινότητας,

2. του άρθρου δεύτερου του ν. 3236/2004 «Κύρωση της Συνθήκης Κρατών μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης» (Α' 60),

3. της παρ. 1 και της περ. (ιβ) της παρ. 2 του άρθρου 2 και της παρ. 4 του άρθρου 14 του ν. 1316/1983 «Ίδρυση, οργάνωση και αρμοδιότητες του Εθνικού Οργανισμού Φαρμάκων (ΕΟΦ), της Εθνικής Φαρμακοβιομηχανίας (ΕΦ), της Κρατικής φαρμακαποθήκης (Κ.Φ.) και τροποποίηση της φαρμακευτικής νομοθεσίας και άλλες διατάξεις» (Α' 3),

4. του Κανονισμού (ΕΕ) 1169/2011 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 25ης Οκτωβρίου 2011 σχετικά με την παροχή πληροφοριών για τα τρόφιμα στους καταναλωτές, την τροποποίηση των κανονισμών του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου (ΕΚ) 1924/2006 και (ΕΚ) 1925/2006 και την κατάργηση της οδηγίας 87/250/ΕΟΚ της Επιτροπής, της οδηγίας

90/496/ΕΟΚ του Συμβουλίου, της οδηγίας 1999/10/ΕΚ της Επιτροπής, της οδηγίας 2000/13/ΕΚ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου, των οδηγιών της Επιτροπής 2002/67/ΕΚ και 2008/5/ΕΚ και του κανονισμού (ΕΚ) 608/2004 της Επιτροπής,

5. του Κανονισμού (ΕΕ) 2017/1203 της Επιτροπής, της 5ης Ιουλίου 2017, για την τροποποίηση της οδηγίας 2002/46/ΕΚ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου και του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1925/2006 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου όσον αφορά το οργανικό πυρίτιο (μονομεθυλοσιλαντριόλη) και τους ασβεστιούχους φωσφορυλιωμένους ολιγοσακχαρίτες (POs-Ca[®]) που προστίθενται στα τρόφιμα και χρησιμοποιούνται στην παρασκευή συμπληρωμάτων διατροφής,

6. του Κανονισμού (ΕΕ) 2021/418 της Επιτροπής της 9ης Μαρτίου 2021 για την τροποποίηση της οδηγίας 2002/46/ΕΚ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου όσον αφορά το χλωριούχο ριβοζυλονικοτιναμίδιο και το κιτρικό μηλικό μαγνήσιο που χρησιμοποιούνται στην παρασκευή συμπληρωμάτων διατροφής και όσον αφορά τις μονάδες μέτρησης που χρησιμοποιούνται για τον χαλκό,

7. του Κανονισμού (ΕΕ) 2024/248 της Επιτροπής, της 16ης Ιανουαρίου 2024, για την τροποποίηση του παραρτήματος II της οδηγίας 2002/46/ΕΚ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου όσον αφορά το αδιπικό τρυγικό υδροξείδιο του σιδήρου που χρησιμοποιείται στην παρασκευή συμπληρωμάτων διατροφής,

8. του Κανονισμού (ΕΕ) 2024/1821 της Επιτροπής της 25ης Ιουνίου 2024 για την τροποποίηση του Παραρτήματος II του κανονισμού (ΕΚ) 1925/2006 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου όσον αφορά τη σιδηρούχο καζέϊνη γάλακτος που προστίθεται σε τρόφιμα και χρησιμοποιείται στην Παρασκευή συμπληρωμάτων διατροφής,

9. του Κανονισμού (ΕΕ) 2025/352 της Επιτροπής της 21ης Φεβρουαρίου 2025 για την τροποποίηση της οδηγίας 2002/46/ΕΚ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου όσον αφορά τη μονοϋδρική καλσιδιόλη που χρησιμοποιείται στην παρασκευή συμπληρωμάτων διατροφής,

10. της Οδηγίας 2002/46/ΕΚ της 10ης Ιουνίου 2002 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου για την προσέγγιση των νομοθεσιών των κρατών μελών για τα Συμπληρώματα διατροφής και της Οδηγίας 2008/100/ΕΚ της 28ης Οκτωβρίου της Επιτροπής (Τροποποίηση της Οδηγίας 90/496/ΕΟΚ του Συμβουλίου),

11. του π.δ. 121/2017 «Οργανισμός του Υπουργείου Υγείας» (Α' 148),

12. του π.δ. 142/2017 «Οργανισμός του Υπουργείου Οικονομικών» (Α' 181),

13. του π.δ. 2/2024 «Διορισμός Υπουργών και Υφυπουργών» (Α' 2),

14. του π.δ. 27/2025 «Διορισμός Υπουργών, Αναπληρωτή Υπουργού, Υφυπουργών και Αντιπροέδρου της Κυβέρνησης» (Α' 44),

15. της παρ. 2 του άρθρου 5 του π.δ. 77/2023 «Σύσταση Υπουργείου και μετονομασία Γενικών και Ειδικών

Γραμματειών - Μεταφορά αρμοδιοτήτων υπηρεσιακών μονάδων, θέσεων προσωπικού και εποπτευόμενων φορέων» (Α' 130) και

16. του άρθρου 90 του Κώδικα νομοθεσίας για την Κυβέρνηση και τα κυβερνητικά όργανα (π.δ. 63/2005, Α'98), το οποίο διατηρήθηκε σε ισχύ με την περ. 22 του άρθρου 119 του ν. 4622/2019 (Α' 133).

Β. Την υπό στοιχεία Γ5α/53625/19.9.2017 κοινή απόφαση των Υπουργών Οικονομίας και Ανάπτυξης και Υγείας «Εναρμόνιση της Εθνικής Νομοθεσίας προς την αντίστοιχη Κοινοτική ΟΔ/2002/46ΕΚ "για την προσέγγιση των νομοθεσιών των κρατών μελών περί των συμπληρωμάτων διατροφής" και κωδικοποίηση των ισχύουσών διατάξεων σε ενιαίο κείμενο-Επικαιροποιημένα Παραρτήματα της ΟΔ/2002/46/ΕΚ, όπως ισχύουν» (Β' 3328).

Γ. Την υπ' αρ. 40079/4.4.2025 απόφαση - Πρόταση του Προέδρου του Ε.Ο.Φ.

Δ. Το υπό στοιχεία Β2α,Β1α/οικ.17573/15.4.2025 έγγραφο της Γ.Δ.Ο.Υ. του Υπουργείου Υγείας σύμφωνα με το οποίο, από την παρούσα κοινή υπουργική απόφαση δεν προκαλείται δαπάνη σε βάρος του προϋπολογισμού των φορέων εποπτείας του Υπουργείου Υγείας και του τακτικού προϋπολογισμού του Υπουργείου Υγείας, δεδομένου ότι τροποποιείται η ισχύουσα κοινή υπουργική απόφαση, ως προς τα παραρτήματά της.

Ε. Το γεγονός ότι με τις διατάξεις της παρούσας τροποποιείται η διοικητική διαδικασία με επίσημο τίτλο «Εναρμόνιση της εθνικής νομοθεσίας για τα συμπληρώματα διατροφής» και Μοναδικό Αριθμό Καταχώρισης (Μ.Α.Κ.) στο ΕΜΔΔ «Μίτος» «766898», αποφασίζουμε:

Άρθρο 1

Σκοπός

Σκοπός της παρούσας απόφασης είναι η προσαρμογή της ελληνικής νομοθεσίας σύμφωνα με τους Κανονισμούς (ΕΕ) 2024/248 και 2025/352 αναφορικά με τις τροποποιήσεις του παραρτήματος II της Οδηγίας 2002/46/ΕΚ όπως έχει ενσωματωθεί στο εθνικό δίκαιο με την υπό στοιχεία Γ5α/53625/19.9.2017 (Β' 3328) κοινή υπουργική απόφαση και η τροποποίηση των παραρτημάτων αυτής σύμφωνα με τα ισχύοντα των Κανονισμών (ΕΕ) 2011/1169 (L 304/18), 2017/1203 (L 173/9), 2021/418 (L 83/1), 2024/1821 (L) για την προσέγγιση των νομοθεσιών των κρατών μελών περί των συμπληρωμάτων διατροφής.

Άρθρο 2

Τα προσαρτημένα αναπόσπαστα μέρη της υπό στοιχεία Γ5α/53625/19.9.2017 κοινής υπουργικής απόφασης (Β' 3328), Παραρτήματα I, II και III τροποποιούνται και έχουν ως εξής:

1. Το Παράρτημα I «Βιταμίνες και ανόργανα συστατικά που μπορούν να χρησιμοποιούνται στην παρασκευή συμπληρωμάτων διατροφής», αντικαθίσταται ως εξής:

1. Βιταμίνες

Βιταμίνη Α (μg RE)

Βιταμίνη D (μg)

Βιταμίνη Ε (mg α-ΤΕ)

Βιταμίνη Κ (μg)

Βιταμίνη Β1 (mg)
Βιταμίνη Β2 (mg)
Νιασίνη (mg NE)
Παντοθενικό οξύ (mg)
Βιταμίνη Β6 (mg).

Φολικό οξύ (μg) Φολικό οξύ είναι ο όρος που περιλαμβάνεται στο παράρτημα Ι της οδηγίας 2008/100/ΕΚ της Επιτροπής, της 28ης Οκτωβρίου 2008, για την τροποποίηση της οδηγίας 90/496/ΕΟΚ του Συμβουλίου σχετικά με τους κανόνες της διατροφικής επισήμανσης των τροφίμων, όσον αφορά τις συνιστώμενες ημερήσιες τροφικές δόσεις, τους συντελεστές μετατροπής σε ενεργειακή αξία και τους ορισμούς, και καλύπτει όλες τις μορφές φολικών αλάτων.

Βιταμίνη Β12 (μg)
Βιοτίνη (μg)
Βιταμίνη C (mg)
2. Ανόργανα συστατικά
Ασβέστιο (mg)
Μαγνήσιο (mg)
Σίδηρος (mg)
Χαλκός (mg)
Ιώδιο (μg)
Ψευδάργυρος (mg)
Μαγγάνιο (mg)
Νάτριο (mg)
Κάλιο (mg)
Σελήνιο (μg)
Χρώμιο (μg)
Μολυβδαίνιο (μg)
Φθοριούχα (mg)
Χλωριούχα (mg)
Φωσφόρος (mg)
Βόριο (mg)
Πυρίτιο (mg).

2. Το Παράρτημα ΙΙ «Βιταμινούχες και ανόργανες ουσίες που μπορούν να χρησιμοποιούνται στην παρασκευή συμπληρωμάτων διατροφής», αντικαθίσταται ως εξής:

Βιταμινούχες και ανόργανες ουσίες που μπορούν να χρησιμοποιούνται στην παρασκευή συμπληρωμάτων διατροφής

A. Βιταμίνες
1. BITAMINH A
α) ρετινόλη
β) οξική ρετινόλη
γ) παλμιτική ρετινόλη
2. BITAMINH D
α) χοληκαλσιφερόλη
β) Εργοκαλσιφερόλη
γ) μονοϋδρική καλσιδιόλη (Όπως παρατίθεται στον

ενωσιακό κατάλογο νέων τροφίμων του εκτελεστικού κανονισμού (ΕΕ) 2017/2470 της Επιτροπής, της 20ής Δεκεμβρίου 2017, για την κατάρτιση ενωσιακού καταλόγου νέων τροφίμων σύμφωνα με τον κανονισμό (ΕΕ) 2015/2283 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου σχετικά με τα νέα τρόφιμα).

3. BITAMINH E
α) D- α- τοκοφερόλη
β) DL- α- τοκοφερόλη

γ) οξική D- α- τοκοφερόλη
δ) οξική DL - α - τοκοφερόλη
ε) όξινη ηλεκτρική D- α- τοκοφερόλη
στ) μείγμα τοκοφερολών: α-τοκοφερόλη < 20 %, β-τοκοφερόλη < 10 %, γ-τοκοφερόλη 50 - 70 % και δ-τοκοφερόλη 10 - 30 %

ζ) τοκοτριενόλη τοκοφερόλη:
Συνήθη επίπεδα ανεξάρτητων τοκοφερολών και τοκοτριενολών:

- 115 mg/g α-τοκοφερόλη (101 mg/g ελάχιστο)
- 5 mg/g β-τοκοφερόλη (< 1 mg/g ελάχιστο)
- 45 mg/g γ-τοκοφερόλη (25 mg/g ελάχιστο)
- 12 mg/g δ-τοκοφερόλη (3 mg/g ελάχιστο)
- 67 mg/g α-τοκοτριενόλη (30 mg/g ελάχιστο)
- < 1 mg/g β-τοκοτριενόλη (< 1 mg/g ελάχιστο)
- 82 mg/g γ-τοκοτριενόλη (45 mg/g ελάχιστο)
- 5 mg/g δ-τοκοτριενόλη (< 1 mg/g ελάχιστο).

4. BITAMINH K

α) φυλλοκινόνη (φυτομεναδιόνη)
β) Μενακινόνη: Μενακινόνη που εμφανίζεται κυρίως ως μενακινόνη-7 και, σε μικρότερο βαθμό, ως μενακινόνη-6.

5. BITAMINH B1

α) υδροχλωρική θειαμίνη
β) μονονιτρική θειαμίνη
γ) χλωριούχος μονοφωσφορική θειαμίνη
δ) χλωριούχος πυροφωσφορική θειαμίνη

6. BITAMINH B2

α) ριβοφλαβίνη
β) νατριούχος 5'-φωσφορική ριβοφλαβίνη

7. ΝΙΑΣΙΝΗ

α) νικοτινικό οξύ
β) νικοταμίδιο
γ) εξανικοτινική ινοσιτόλη (εξανιασινική ινοσιτόλη)
δ) χλωριούχο ριβοζυλονικοτιναμίδιο

8. ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ

α) D - παντοθενικό ασβέστιο
β) D - παντοθενικό νάτριο
γ) δεξπανθενόλη

δ) παντεθίνη.

9. BITAMINH B6

α) υδροχλωρική πυριδοξίνη
β) 5'-φωσφορική πυριδοξίνη
γ) 5'-φωσφορική πυριδοξάλη

10. ΦΟΛΙΚΑ ΑΛΑΤΑ

α) πτεροϋλομονογλουταμικό οξύ
β) L-μεθυλοφολικό ασβέστιο
γ) Άλας του (6S)-5-μεθυλοτετραϋδροφολικού οξέος με γλυκοζαμίνη.

11. BITAMINH B12

α) κυανοβαλαμίνη
β) υδροξοβαλαμίνη
γ) 5'-δεσοξυαδενοσυλοκοβαλαμίνη
δ) μεθυλοβαλαμίνη.

12. BIOTINH

α) D - βιοτίνη

13. BITAMINH C

α) L- ασκορβικό οξύ
β) L- ασκορβικό νάτριο

γ) L - ασκορβικό ασβέστιο: Μπορεί να περιέχει έως 2% θρεονικού ασβεστίου

δ) L - ασκορβικό κάλιο

ε) 6 - παλμιτικό L- ασκορβύλιο

στ) L - ασκορβικό μαγνήσιο

ζ) L - ασκορβικός ψευδάργυρος.

Β. Ανόργανα συστατικά

οξικό ασβέστιο

L-ασκορβικό ασβέστιο

διγλυκινικό ασβέστιο

ανθρακικό ασβέστιο

χλωριούχο ασβέστιο

κιτρικό μηλικό ασβέστιο

άλατα ασβεστίου του κιτρικού οξέος

γλυκονικό ασβέστιο

γλυκεροφωσφορικό ασβέστιο

γαλακτικό ασβέστιο

πυροσταφυλικό ασβέστιο

άλατα ασβεστίου του ορθοφωσφορικού οξέος

ηλεκτρικό ασβέστιο

υδροξείδιο του ασβεστίου

L-λυσινικό ασβέστιο

μηλικό ασβέστιο

οξείδιο του ασβεστίου

L-πιδολικό ασβέστιο

L-θρεονικό ασβέστιο

Θειικό ασβέστιο

ασβεστιούχοι φωσφορυλιωμένοι ολιγοσακχαρίτες

οξικό μαγνήσιο

L-ασκορβικό μαγνήσιο

διγλυκινικό μαγνήσιο

ανθρακικό μαγνήσιο

χλωριούχο μαγνήσιο

κιτρικό μηλικό μαγνήσιο

άλατα μαγνησίου του κιτρικού οξέος

γλυκονικό μαγνήσιο

γλυκεροφωσφορικό μαγνήσιο

άλατα μαγνησίου του ορθοφωσφορικού οξέος

γαλακτικό μαγνήσιο

L-λυσινικό μαγνήσιο

υδροξείδιο του μαγνησίου

μηλικό μαγνήσιο

οξείδιο του μαγνησίου

L-πιδολικό μαγνήσιο

κιτρικό καλιομαγνήσιο

πυροσταφυλικό μαγνήσιο

ηλεκτρικό μαγνήσιο

φωσφορικό μαγνήσιο

ταυρικό μαγνήσιο

ακετυλοταυρικό μαγνήσιο

ανθρακικός σίδηρος

κιτρικός σίδηρος

εναμώνιος κιτρικός σίδηρος

γλυκονικός σίδηρος

φουμαρικός σίδηρος

διφωσφορικό σιδηρονάτριο (σίδηρος III)

γαλακτικός σίδηρος

θειικός σίδηρος

διφωσφορικός σίδηρος (πυροφωσφορικός σίδηρος)

φωσφορικό σιδηροαμμώνιο

άλας σιδήρου και νατρίου EDTA

αδιτικό τρυγικό υδροξείδιο του σιδήρου (νανο) όπως παρατίθεται στον ενωσιακό κατάλογο νέων τροφίμων του εκτελεστικού κανονισμού (ΕΕ) 2017/2470 της Επιτροπής, της 20ής Δεκεμβρίου 2017, για την κατάρτιση ενωσιακού καταλόγου νέων τροφίμων σύμφωνα με τον Κανονισμό (ΕΕ) 2015/2283 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου σχετικά με τα νέα τρόφιμα (ΕΕ L 351 της 30.12.2017, σ. 72)

Σιδηρούχος καζεΐνη γάλακτος

σακχαρικός σίδηρος όπως παρατίθεται στον ενωσιακό κατάλογο νέων τροφίμων του εκτελεστικού κανονισμού (ΕΕ) 2017/2470

στοιχειακός σίδηρος (καρβονυλικός + ηλεκτρολυτικός + από αναγωγή με υδρογόνο)

διγλυκινικός σίδηρος

L-πιδολικός σίδηρος

φωσφορικός σίδηρος

ταυρικός σίδηρος (II)

ανθρακικός χαλκός (II)

κιτρικός χαλκός (II)

γλυκονικός χαλκός (II)

θειικός χαλκός (II)

L-ασπαρτικός χαλκός

διγλυκινικός χαλκός

σύμπλοκο λυσίνης-χαλκού

οξείδιο του χαλκού (II)

ιωδιούχο νάτριο

ιωδικό νάτριο

ιωδιούχο κάλιο

ιωδικό κάλιο

οξικός ψευδάργυρος

L-ασκορβικός ψευδάργυρος

L-ασπαρτικός ψευδάργυρος

διγλυκινικός ψευδάργυρος

χλωριούχος ψευδάργυρος

κιτρικός ψευδάργυρος

γλυκονικός ψευδάργυρος

γαλακτικός ψευδάργυρος

L-λυσινικός ψευδάργυρος

μηλικός ψευδάργυρος

μεικτό άλας θειικού ψευδαργύρου μονο-L-μεθειονίνης

οξείδιο του ψευδαργύρου

ανθρακικός ψευδάργυρος

L-πιδολικός ψευδάργυρος

πικολινικός ψευδάργυρος

θειικός ψευδάργυρος

ασκορβικό μαγνήσιο

L-ασπαρτικό μαγνήσιο

διγλυκινικό μαγνήσιο

ανθρακικό μαγγάνιο

χλωριούχο μαγγάνιο

κιτρικό μαγγάνιο

γλυκονικό μαγγάνιο

γλυκεροφωσφορικό μαγγάνιο

πιδολικό μαγγάνιο

θειικό μαγγάνιο

διττανθρακικό νάτριο

ανθρακικό νάτριο
 χλωριούχο νάτριο
 κιτρικό νάτριο
 γλυκονικό νάτριο
 γαλακτικό νάτριο
 υδροξείδιο νατρίου
 άλατα νατρίου του ορθοφωσφορικού οξέος
 θειϊκό νάτριο
 θειϊκό κάλιο
 διττανθρακικό κάλιο
 ανθρακικό κάλιο
 χλωριούχο κάλιο
 κιτρικό κάλιο
 γλυκονικό κάλιο
 γλυκεροφωσφορικό κάλιο
 γαλακτικό κάλιο
 υδροξείδιο καλίου
 L-πιδολικό κάλιο
 μηλικό κάλιο
 άλατα καλίου του ορθοφωσφορικού οξέος
 L-σεληνομεθειονίνη
 εμπλουτισμένοι με σελήνιο ζυμομύκητες: Εμπλουτισμένοι με σελήνιο ζυμομύκητες που είναι προϊόν καλλιέργειας με την παρουσία σεληνιώδους νατρίου ως πηγής σεληνίου και οι οποίοι περιέχουν, στην ξηρή μορφή όπως διατίθενται στην αγορά, ποσότητα όχι μεγαλύτερη από 2,5 mg Se/g. Το κυρίαρχο είδος οργανικού σεληνίου που βρίσκεται στο ζυμομύκητα είναι η σεληνομεθειονίνη (μεταξύ 60 και 85 % του συνολικού σεληνίου στο προϊόν). Η περιεκτικότητα σε άλλες ενώσεις οργανικού σεληνίου, συμπεριλαμβανομένης της σεληνοκυστεΐνης, δεν πρέπει να υπερβαίνει το 10 % του συνολικού εξαχθέντος σεληνίου. Τα επίπεδα ανόργανου σεληνίου κατά κανόνα δεν υπερβαίνουν το 1 % του συνολικού εξαχθέντος σεληνίου.
 σεληνιώδες οξύ
 σεληνικό νάτριο
 όξινο σεληνιώδες νάτριο
 σεληνιώδες νάτριο
 χλωριούχο χρώμιο (III)
 εμπλουτισμένοι με χρώμιο ζυμομύκητες: Εμπλουτισμένοι με χρώμιο ζυμομύκητες που είναι προϊόν καλλιέργειας *Saccharomyces cerevisiae* με την παρουσία χλωριούχου χρωμίου (III) ως πηγής χρωμίου, και οι οποίοι περιέχουν, στην ξηρή μορφή όπως διατίθενται στην αγορά, ποσότητα 230-300 mg χρωμίου/kg.
 Η περιεκτικότητα σε χρώμιο (VI) δεν υπερβαίνει το 0,2 % του συνολικού χρωμίου.
 γαλακτικό χρώμιο (III), τριένυδρο
 νιτρικό χρώμιο
 πικολινικό χρώμιο
 θειϊκό χρώμιο (III)
 μολυβδαινικό αμμώνιο (μολυβδαίνιο (VI))
 μολυβδαινικό κάλιο (μολυβδαίνιο (VI))
 μολυβδαινικό νάτριο (μολυβδαίνιο (VI))
 φθοριούχο ασβέστιο
 φθοριούχο κάλιο
 φθοριούχο νάτριο
 μονοφθοροφωσφορικό νάτριο
 βορικό οξύ

βορικό νάτριο
 ορθοπυριτικό οξύ σταθεροποιημένο με χολίνη
 διοξείδιο του πυριτίου
 πυριτικό οξύ, σε μορφή γέλης
 οργανικό πυρίτιο (μονομεθυλοσιλανοτριόλη).
 3. Το Παράρτημα III της υπό στοιχεία Γ5α/53625/19-9-2017 (Β' 3328) υπουργικής απόφασης, τροποποιείται και αντικαθίσταται ως εξής:

Πίνακας Διατροφικής Τιμής Αναφοράς (ΔΤΑ) για τις Βιταμίνες και τα Ανόργανα Στοιχεία που μπορούν να χρησιμοποιούνται στην παρασκευή συμπληρωμάτων διατροφής.

1. Το ποσοστό της ελαχίστης δόσης ορίζεται στο 15% της ΔΤΑ

ΠΙΝΑΚΑΣ

ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ	ΔΤΑ
Βιταμίνη Α (μg)	800
Βιταμίνη D (μg)	5
Βιταμίνη E (mg)	12
Βιταμίνη K (μg)	75
Βιταμίνη C (mg)	80
Θειαμίνη (mg)	1,1
Ριβοφλαβίνη (mg)	1,4
Νιασίνη (mg)	16
Βιταμίνη B6 (mg)	1,4
Φολικό οξύ (μg)	200
Βιταμίνη B12 (μg)	2,5
Βιοτίνη (μg)	50
Παντοθενικό οξύ (mg)	6
Κάλιο (mg)	2. 000
Χλώριο (mg)	800
Ασβέστιο (mg)	800
Φωσφόρος (mg)	700
Μαγνήσιο (mg)	375
Σίδηρος (mg)	14
Ψευδάργυρος (mg)	10
Χαλκός (mg)	1
Μαγγάνιο (mg)	2
Φθόριο (mg)	3,5
Σελήνιο (μg)	55
Χρώμιο (μg)	40
Μολυβδαίνιο (μg)	50
Ιώδιο (μg)	150

Άρθρο 3

Κατά τα λοιπά ισχύει η υπό στοιχεία Γ5α/53625/19.9.2017 κοινή απόφαση των Υπουργών Οικονομίας και Ανάπτυξης και Υγείας «Εναρμόνιση της Εθνικής Νομοθεσίας προς την αντίστοιχη Κοινοτική

ΟΔ/2002/46ΕΚ “για την προσέγγιση των νομοθεσιών των κρατών μελών περί των συμπληρωμάτων διατροφής” και κωδικοποίηση των ισχυουσών διατάξεων σε ενιαίο κείμενο- Επικαιροποιημένα Παραρτήματα της ΟΔ/2002/46/ΕΚ, όπως ισχύουν» (Β' 3328).

Άρθρο 4

Η παρούσα κοινή υπουργική απόφαση ισχύει από τη δημοσίευσή της στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως.

Η απόφαση αυτή να δημοσιευθεί στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως.

Αθήνα, 21 Μαΐου 2025

Οι Υπουργοί

Εθνικής Οικονομίας
και Οικονομικών

**ΚΥΡΙΑΚΟΣ
ΠΙΕΡΡΑΚΑΚΗΣ**

Υγείας

**ΣΠΥΡΙΔΩΝ-ΑΔΩΝΙΣ
ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ**



ΕΘΝΙΚΟ ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΟ

Το Εθνικό Τυπογραφείο αποτελεί δημόσια υπηρεσία υπαγόμενη στην Προεδρία της Κυβέρνησης και έχει την ευθύνη τόσο για τη σύνταξη, διαχείριση, εκτύπωση και κυκλοφορία των Φύλλων της Εφημερίδας της Κυβερνήσεως (ΦΕΚ), όσο και για την κάλυψη των εκτυπωτικών - εκδοτικών αναγκών του δημοσίου και του ευρύτερου δημόσιου τομέα (ν. 3469/2006/Α' 131 και π.δ. 29/2018/Α' 58).

1. ΦΥΛΛΟ ΤΗΣ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑΣ ΤΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΕΩΣ (ΦΕΚ)

- Τα **ΦΕΚ σε ηλεκτρονική μορφή** διατίθενται δωρεάν στο **www.et.gr**, την επίσημη ιστοσελίδα του Εθνικού Τυπογραφείου. Όσα ΦΕΚ δεν έχουν ψηφιοποιηθεί και καταχωριστεί στην ανωτέρω ιστοσελίδα, ψηφιοποιούνται και αποστέλλονται επίσης δωρεάν με την υποβολή αιτήματος στην ηλεκτρονική διεύθυνση **feksales@et.gr**.
- Τα **ΦΕΚ σε έντυπη μορφή** διατίθενται σε μεμονωμένα φύλλα είτε απευθείας από το Τμήμα Πωλήσεων και Συνδρομητών, είτε ταχυδρομικά με την αποστολή αιτήματος παραγγελίας στην ηλεκτρονική διεύθυνση **feksales@et.gr**.
 - Το κόστος ενός ασπρόμαυρου ΦΕΚ από 1 έως 16 σελίδες είναι 1,00 €, αλλά για κάθε επιπλέον οκτασέλιδο (ή μέρος αυτού) προσauξάνεται κατά 0,20 €. Το κόστος ενός έγχρωμου ΦΕΚ από 1 έως 16 σελίδες είναι 1,50 €, αλλά για κάθε επιπλέον οκτασέλιδο (ή μέρος αυτού) προσauξάνεται κατά 0,30 €.
 - Το τεύχος Α.Σ.Ε.Π. διατίθεται δωρεάν.
 - Υπάρχει δυνατότητα ετήσιας συνδρομής οποιουδήποτε τεύχους σε έντυπη μορφή μέσω του Τμήματος Πωλήσεων και Συνδρομητών.

• Τρόποι αποστολής κειμένων προς δημοσίευση:

- Α.** Αποστολή των εγγράφων προς δημοσίευση στο ΦΕΚ στην ηλεκτρονική διεύθυνση **https://eservices.et.gr**. Σχετικές εγκύκλιοι και οδηγίες στην ηλεκτρονική διεύθυνση του Εθνικού Τυπογραφείου (**www.et.gr**) στη διαδρομή **Ανακοινώσεις → Εγκύκλιοι**.
- Β.** Κατ' εξαίρεση, όσοι πολίτες δεν διαθέτουν προηγμένη ψηφιακή υπογραφή μπορούν είτε να αποστέλλουν ταχυδρομικά, είτε να καταθέτουν με εκπρόσωπό τους κείμενα προς δημοσίευση εκτυπωμένα σε χαρτί στο Τμήμα Παραλαβής και Καταχώρισης Δημοσιευμάτων.

• Πληροφορίες, σχετικά με την αποστολή/κατάθεση εγγράφων προς δημοσίευση, την ημερήσια κυκλοφορία των Φ.Ε.Κ., με την πώληση των τευχών και με τους ισχύοντες τιμοκαταλόγους για όλες τις υπηρεσίες μας, περιλαμβάνονται στον ιστότοπο (**www.et.gr**). Επίσης μέσω του ιστότοπου δίδονται πληροφορίες σχετικά με την πορεία δημοσίευσης των εγγράφων, με βάση τον Κωδικό Αριθμό Δημοσίευματος (ΚΑΔ). Πρόκειται για τον αριθμό που εκδίδει το Εθνικό Τυπογραφείο για όλα τα κείμενα που πληρούν τις προϋποθέσεις δημοσίευσης.

2. ΕΚΤΥΠΩΤΙΚΕΣ - ΕΚΔΟΤΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΣΙΟΥ

Το Εθνικό Τυπογραφείο ανταποκρινόμενο σε αιτήματα υπηρεσιών και φορέων του δημοσίου αναλαμβάνει να σχεδιάσει και να εκτυπώσει έντυπα, φυλλάδια, βιβλία, αφίσες, μπλοκ, μηχανογραφικά έντυπα, φακέλους για κάθε χρήση, κ.ά.

Επίσης σχεδιάζει ψηφιακές εκδόσεις, λογότυπα και παράγει οπτικοακουστικό υλικό.

Ταχυδρομική Διεύθυνση: **Καποδιστρίου 34, 10432 Αθήνα**

ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ: 210 5279000

Ιστότοπος: **www.et.gr**

Πληροφορίες σχετικά με την λειτουργία του ιστότοπου: **helpdesk.et@et.gr**

Αποστολή εγγράφων προς δημοσίευση στο ΦΕΚ στην ηλεκτρονική διεύθυνση **https://eservices.et.gr**

ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ ΚΟΙΝΟΥ

Πωλήσεις - Συνδρομές: (Ισόγειο, τηλ. 210 5279178 - 180)

Πληροφορίες: (Ισόγειο, Γραφείο 3 και τηλεφ. κέντρο 210 5279000)

Παραλαβή Δημοσιευτέας Ύλης: (Ισόγειο, τηλ. 210 5279167, 210 5279139)

Ωράριο για το κοινό: Δευτέρα έως και Παρασκευή: 8:00 - 13:30



* 0 2 0 2 6 4 9 2 9 0 5 2 5 0 0 0 8 *