

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΙΣΗΣ & ΠΡΟΝΟΙΑΣ  
ΣΩΜΑ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΥ & ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΥ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ & ΥΓΕΙΑΣ  
ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ

## «Οδηγίες για την πρόληψη της έκθεσης στον ιό ΕΒΟΛΑ στον τομέα της Επαγγελματικής Υγείας και Ασφάλειας»

### Αιμορραγικός πυρετός Ebola (EVD)

- Ο Αιμορραγικός πυρετός Ebola οφείλεται στον ιό Ebola και αποτελεί σοβαρή νόσο για τον άνθρωπο η οποία, χωρίς κατάλληλη θεραπεία και φροντίδα, μπορεί να καταλήξει στο θάνατο.
- Η έναρξη της νόσου συνήθως είναι αιφνίδια και εκδηλώνεται με πυρετό, μυαλγίες, αδυναμία, κεφαλαλγία και φαρυγγαλγία. Στη συνέχεια ακολουθούν η εμφάνιση εμέτων, διάρροιας, εξανθήματος, καθώς και διαταραχή της νεφρικής και ηπατικής λειτουργίας. Σε μερικές περιπτώσεις οι ασθενείς παρουσιάζουν μαζική αιμορραγία και σε τελικό στάδιο, πολυοργανική ανεπάρκεια.
- Ο χρόνος επώασης ποικίλλει από 2 έως 21 ημέρες, συνήθως όμως είναι 8-10 ημέρες. Δεν υπάρχει εμβόλιο ή ειδική αντική θεραπεία. Η θνητότητα κυμαίνεται από 50 - 90%.

### Τρόποι μετάδοσης

- Η προέλευση του ιού είναι άγνωστη και ως πιθανή φυσική δεξαμενή θεωρούνται οι νυχτερίδες. Στον άνθρωπο μεταδίδεται μέσω άμεσης επαφής με ζώντα ή νεκρά μολυσμένα ζώα όπως πίθηκοι, χιμπατζήδες, αντιλόπες και νυχτερίδες, ενώ εξαπλώνεται στον ανθρώπινο πληθυσμό με μετάδοση από άτομο σε άτομο.
- Οι άνθρωποι μολύνονται με άμεση επαφή, μέσω αμυχών του δέρματος ή των βλεννογόνων, με το αίμα, τις εκκρίσεις ή άλλα σωματικά υγρά (σάλιο, ούρα, σπέρμα κ.λ.π.) ή τους ιστούς ασθενών ή ατόμων που έχουν αποβιώσει ή μολυσμένων ζώων.

### Πρόληψη στο χώρο εργασίας

- *Αυστηρή εφαρμογή των προβλεπόμενων μέτρων προφύλαξης σ' όλες τις περιπτώσεις που ενδέχεται οι εργαζόμενοι να έρθουν σε επαφή με πιθανό κρούσμα αιμορραγικού πυρετού Ebola*
- *Ενημέρωση των εργαζόμενων για τον τρόπο μετάδοσης της νόσου και τα μέτρα προφύλαξης*
- *Χρήση ειδικού εξοπλισμού ατομικής προστασίας για την εργασία με βιολογικούς κινδύνους από το προσωπικό που χειρίζεται ύποπτα ή επιβεβαιωμένα κρούσματα EVD ή μολυσμένα δείγματα και υλικά.*

- Οι άνθρωποι μολύνονται επίσης μέσω επαφής με μολυσμένα ιατρικά εργαλεία ή άλλα μολυσμένα αντικείμενα (χρησιμοποιημένα γάντια, μάσκες, γυαλιά, λερωμένα ρούχα, σεντόνια, χρησιμοποιημένες βελόνες και ιατρικά εργαλεία).
- Ο ιός χαρακτηρίζεται από υψηλή μεταδοτικότητα κατά την οξεία φάση της νόσου και κυρίως κατά τη διάρκεια αιμορραγικών εκδηλώσεων, δεν μεταδίδεται κατά τη διάρκεια του σταδίου επώασης, αλλά μόνο από άτομα που εμφανίζουν συμπτώματα.
- Ο ιός δεν επιζεί για μεγάλο χρονικό διάστημα σε επιφάνειες που είναι εκτεθειμένες στον ήλιο ή έχουν στεγνώσει. Επίσης δεν έχει τεκμηριωθεί μετάδοση του ιού αερογενώς ή μέσω τσιμπήματος κουνουπιών.

- *Τήρηση των κανόνων υγιεινής των χεριών, σύμφωνα με τις συστάσεις της ΠΟΥ.*
- *Ο ιός Ebola σκοτώνεται εύκολα με καλό πλύσιμο με σαπούνι, χλωρίνη (αραίωση 1:10), τα συνήθη αντισηπτικά /απολυμαντικά ή το στέγνωμα κάτω από τον ήλιο.*

*Το πλύσιμο των ρούχων που έχουν μολυνθεί με βιολογικά υγρά σε πλυντήριο με απορρυπαντικό και σε υψηλή θερμοκρασία μπορεί να εξουδετερώσει τον ιό.*

## Κίνδυνοι για την επαγγελματική υγεία και ασφάλεια

- Οι ομάδες εργαζομένων που ενδέχεται να εκτεθούν στον ιό είναι οι εργαζόμενοι σε νοσοκομεία, κυρίως ιατροί και νοσηλευτικό προσωπικό, τα πληρώματα του ΕΚΑΒ, καθώς και οι εργαζόμενοι στα αεροδρόμια και στα λιμάνια. Επισημαίνεται δε, ότι ο κίνδυνος υπάρχει όταν δεν εφαρμόζονται τα προβλεπόμενα μέτρα προστασίας και δεν ακολουθούνται πιστά οι οδηγίες για την αποφυγή της έκθεσης.
- Οι εργαζόμενοι στα αεροδρόμια, τα λιμάνια μπορεί να είναι σε κίνδυνο, εάν ένα άτομο που έχει εκτεθεί στον ιό ανέπτυξε συμπτώματα κατά τη διάρκεια του ταξιδιού και δεν ενημέρωσε για την κατάστασή του.
- Για τα άτομα που έχουν συμπτώματα EVD απαιτείται θεραπεία σε νοσοκομείο ή κέντρο θεραπείας στελεχωμένο από ιατρούς και νοσηλευτές κατάλληλα εκπαιδευμένους και εφοδιασμένους με τα απαραίτητα ΜΑΠ. Γι' αυτό σε περίπτωση ύποπτου κρούσματος στο χώρο εργασίας θα πρέπει να ζητείται ιατρική εξέταση.
- Σε ότι αφορά όσους έχουν ταξιδέψει σε περιοχές που έχουν πληγεί από την τρέχουσα επιδημία, ο κίνδυνος μόλυνσης από τον ιό Ebola είναι εξαιρετικά χαμηλός, εκτός εάν έχουν εκτεθεί σε αίμα ή άλλα σωματικά υγρά νεκρού ή ζώντος μολυσμένου ατόμου ή ζώου, χωρίς τη λήψη μέτρων προστασίας.

ΠΗΓΕΣ: 1. Ebola Virus Disease: Occupational Safety and Health. *Joint WHO/ILO Briefing Note for Workers and Employers*

2. ΚΕΕΛΠΝΟ:

[http://www.keelpno.gr/Portals/0/%CE%91%CF%81%CF%87%CE%B5%CE%AF%CE%B1/Ebola/Ebola%20faqs\\_8\\_8\\_14.pdf](http://www.keelpno.gr/Portals/0/%CE%91%CF%81%CF%87%CE%B5%CE%AF%CE%B1/Ebola/Ebola%20faqs_8_8_14.pdf)